

# DYNAMIQUES

**BONNE ANNÉE!**

## La lettre de l'association sans but lucratif

### Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin

N°12 / janvier 2003

Consultez aussi l'Agenda sur

[www.clpsct.org](http://www.clpsct.org)



Le contenu des articles qui paraissent dans « Dynamiques » n'engagent que leurs auteurs.



#### A LA UNE

### Le projet européen INTERREG III ? Une plateforme de soutien permanent aux initiatives transfrontalières en promotion de la santé.

Nos régions frontalières ont progressivement développé et concrétisé le concept de promotion de la santé, par la multiplication des initiatives, des actions et des acteurs.

En Communauté française de Belgique et dans la Région Nord-Pas-de-Calais, des choix politiques prioritaires ont été définis qui relèvent des mêmes orientations : la prévention des cancers chez la femme, la prévention des conduites à risque, l'attention portée aux populations fragilisées, le développement de politiques locales et de programmes territoriaux de santé.

Depuis le lancement du programme Interreg II, la Maison Régionale de Promotion de la Santé de Lille (MRPS) et Educa-Santé à Charleroi ont établi un partenariat durable. Aujourd'hui, celui-ci est suffisamment solide pour s'élargir à de nouveaux partenaires et à de nouvelles activités afin de répondre davantage aux besoins et demandes des professionnels en Communauté française et dans le Nord-Pas-de-Calais.

Avec la mise en œuvre d'Interreg III, une ère nouvelle s'ouvre désormais pour les relations entre ces deux régions. Outre la MRPS et Educa-Santé, l'association Santé, Communauté, Participation (Bruxelles) et le Collège Régional d'Éducation pour la Santé Nord-Pas-de-Calais (CRES) se sont engagés dans ce nouveau programme visant la mise en place d'une plateforme de soutien permanent aux initiatives transfrontalières en promotion de la santé.

Le projet tend, d'une part, à encourager les échanges autour d'outils de promotion de la santé et des expériences liées à leur utilisation. Cette action sera d'abord un lieu de rencontres entre utilisateurs

utilisateurs d'un même outil, afin de favoriser le développement ou l'amélioration de celui-ci. Ces échanges permettront également la découverte de nouveaux outils et la mise en place de formations liées à leur utilisation.

D'autre part, grâce à une réflexion commune autour de leurs pratiques, les professionnels trouveront dorénavant les éléments qui leur permettront d'enrichir, de modifier et de renforcer ces pratiques lors de séminaires et de journées d'études.

Enfin, l'utilisation du site internet [www.euroreg-promosante.org](http://www.euroreg-promosante.org) parachèvera cet édifice en permettant la valorisation des acquis du programme. Ce site permettra de relier les acteurs entre eux par le biais d'un forum d'échanges et de leur offrir un accès direct à des ressources diverses en promotion de la santé.

Ce projet est le vôtre, pour le rejoindre, vous pouvez prendre contact avec Laurence DENYS chez Educa-Santé au 071/30.14.48.

**Educa-Santé**

### FONTAINE-L'ÉVÊQUE, VILLE SANTÉ

Soucieux de la santé de ses jeunes élèves, le Collège des Bourgmestre et Echevins de la Ville de Fontaine-L'Évêque organise depuis 1991 des déjeuners santé dans les écoles communales de l'entité.

De 1992 à 1994, des déjeuners ont été offerts à tous les enfants des écoles communales en collaboration avec « la semaine verte ».

En 1994, un subside a été octroyé à la Ville par le Ministère de la Santé. Parents et enfants ont été invités à venir prendre un petit déjeuner le samedi matin (des prospectus, des fardes de presse ont été distribués aux familles).

De 1995 à 1997, Fontaine-l'Évêque a participé à la « Journée Nationale du Petit Déjeuner » qui a remporté un vif succès. Y étaient invitées toutes les familles de l'entité et nous avons compté jusque 900 participants. **(suite en page 2)**

### (suite de la page 1)

En 1998 et dernièrement en 2001, une matinée « Déjeuner Santé » a été programmée et un petit déjeuner équilibré a été offert à plus de 800 personnes. Des animations pour les enfants étaient prévues simultanément.

Collaborait également à ces actions, le groupe « Présence et Actions Culturelles » qui propose des tests de santé gratuits (cholestérol, tension, glycémie, ...) pratiqués par des médecins et infirmiers.

En 2002, plus de 900 personnes sont venues prendre leur déjeuner équilibré en famille et 350 tests médicaux (cholestérol, glycémie, prise de tension artérielle, poids, tests de la vue, consultation par un médecin) ont été effectués.

Le CLPSCT, les Mutualités Socialistes, les Clowns de l'Hôpital étaient présents pour animer cette matinée.

En plus cette année, l'ICDI participait également à l'action en donnant des conseils en matière de tri des déchets.

**Philippe D'HOLLANDER**  
(Échevin de la Santé — Fontaine-l'Évêque)



**PHOTOMATON**

#### **A.S.B.L CAROLO PREVENTION SANTE**

Depuis février 2000, l'ASBL Carolo Prévention Santé, grâce au soutien de la Ville et du CPAS de Charleroi, tente d'aider à réduire l'incidence des maladies cardio-vasculaires et des cancers dans l'entité carolorégienne par la mise en place et l'implantation d'actions, de projets ou de services à la population en collaboration avec les services et organismes de terrain qui sont impliqués dans la prévention.

Cette ASBL se veut pluraliste, réunissant autour de mêmes objectifs des institutions du secteur privé et du secteur public.

A ce jour les projets menés ou soutenus par l'ASBL sont :

##### **1. L'Entretien d'Aide à l'Équilibre Alimentaire.**

Entretien d'1/2 heure avec un(e) diététicien(ne) qui fournit des conseils alimentaires personnalisés et adaptés aux problèmes présentés. Il ne s'agit en aucun cas d'une consultation thérapeutique. La prise de rendez-vous se fait au 071/33.11.55.

##### **2. Kit d'animation « Notre santé à table ».**

Il a pour but de promouvoir une image positive de l'alimentation équilibrée via une série d'acti-

tivités d'éducation nutritionnelle portant sur l'alimentation équilibrée, le budget et l'étiquetage. Ce kit est destiné aux animateurs de groupe d'adultes se réunissant dans le cadre d'initiative d'éducation permanente (mutualiste ou autre). Une formation à l'usage de ce Kit est organisée en février 2003.

##### **3. BD « Ta santé, un capital à préserver ».**

Elle a pour but de sensibiliser, les 10-15 ans, au fait qu'ils sont acteurs de leur santé et de la santé de la communauté, aujourd'hui et demain. Cette BD peut être diffusée auprès des 10-15 ans via des animations « santé » réalisées au sein des écoles carolorégiennes. Ces BD sont disponibles gratuitement.

##### **4. Projet de dépistage des cancers du sein et du col.**

L'objectif de ce projet est d'informer et sensibiliser les femmes « fragilisées » à l'intérêt et à la façon de pratiquer un dépistage des cancers du sein et du col de l'utérus. Le projet envisage également des actions avec les acteurs de terrain (médecins généralistes, gynécologues, assistants sociaux, laboratoires d'anatomie pathologique). Ce projet se fait en complémentarité du Programme communautaire de dépistage des cancers du sein.

##### **5. Prévention de la tuberculose.**

L'ASBL a repris, à son actif, le soutien financier de cette initiative (initiée par le projet Objectif I Hainaut « Santé ») qui est coordonnée par le Service de Coordination des Soins à Domicile de la Ville de Charleroi (071/33.11.55).

Son but est de fournir gratuitement, à tout médecin généraliste qui le demande, un flacon de tuberculine ( $\pm$  10 injections).

##### **6. Projet communautaire de promotion de l'activité physique en milieu scolaire.**

Le but de ce projet est de promouvoir une activité physique régulière en dehors du milieu scolaire (notamment via les clubs sportifs). L'ASBL en collaboration avec le Dr Bailly du CHU de Charleroi s'implique dans la rédaction d'articles d'information. Dans le cadre de ce projet, des actions de sensibilisation en milieu scolaire carolorégien vont également être effectuées.

**Michèle LEJEUNE**

**Carolo Prévention Santé**  
**Boulevard Zoé Drion, 1**  
**6000 Charleroi**

**T : 071/92.53.51 / F : 071/92.53.52**